



# För dig som är **PERSONLIG TRÄNARE.** Eller vill bli det.

- Nationella och internationella föreläsare med det senaste inom träning
- Lunch, diplom och fri entré till Fitnessfestivalen hela helgen ingår i priset
- Nätverksmiddag

## Föreläsningar

- Sanningen bakom den funktionella kroppen
- Nutritionstiming och styrketräning
- Optimal Funktion
- Bättre verktyg för att attrahera dina kunder
- Exercise Mechanics
- Nycklar att låsa upp dörrar med till företag med PT-tjänster
- Branding and Selling for PT's
- Ortorexi – om mat och träningsberoende
- Idrotts- respektive hälsorelaterad träning

## Workshops

- RIP training
- Crosscore & War Machine
- Parkour
- VIPR
- Träningsrörelser för längre drive
- Aquabag.
- KrAFT, Funktionell rörelseundersökning
- Maxa formen & bli dubbelt så stark
- TRX

## Bland föreläsarna hittar du

Martin Lidberg  
Dr Mark Slavin  
Archie Skordas  
Linus Johansson  
Yvonne Lin  
Steve Jack  
Chris Muling  
Boris Kuzmic  
Gavin Attore  
Catharina Wettermark  
Ludovic Angot  
Darren Langely  
Anatoli Grigorenko  
Olof Elwin  
Katarina Woxnerud



## NYHET: Branschdagen den 2 december



Vi bjuder i år för första gången in klubbägare och beslutsfattare helt kostnadsfritt!  
Föreläsningarna under dagen presenterar de senaste trenderna i träningsbranschen och massor av inspiration. Lunch och nätverksmiddag ingår.  
Bland föreläsarna hittar du bland annat Tomas Enhager (Inspiratör & författare), Steve Jack (PT-utvecklare), Tony Irving (TIDA/dans), Ståle Angel (Elexia), Mattias Jonsson (FRISK), Alan Bergström (Personal Training School), Dr Mark Slavin (International Director of R.T.S.) och Björn Johansson (GymBusiness.se).

Köp din biljett på [ticnet.se](http://ticnet.se) (1 914 kr, inklusive moms). Nätverksmiddag ingår endast om du köper VIP-biljett (2 539 kr, inklusive moms). Mer information om föreläsare, program mm: [www.fitnessfestivalen.se](http://www.fitnessfestivalen.se)

### Sponsorer:



### Arrangör:



### Middagsvärdar:

CL Fitness, Elexia och Eleiko.

### Samarbetspartners:

FRISK, YLab, STARK, Fitness Magazine, Umeå Universitet, GymBusiness.se, TIDA och Dagens Träningsindustri.